ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado transitorio dia - Noche			Fecha de ejecución:	9	6	2026
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza						
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadania						
Línea Atención:	Espiritualidad	Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicologa				
Nombre actividad:	Preparación Emocional para el final de la vida						

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la comprensión y reflexión sobre la voluntad anticipada como una herramienta de autonomía, dignidad y toma de decisiones informadas, favoreciendo la preparación emocional para el final de la vida, la expresión de sus deseos y preferencias respecto a los cuidados futuros, así como el fortalecimiento de la comunicación con sus familiares y redes de apoyo, contribuyendo a su bienestar emocional y al reconocimiento de sus derechos como personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar información clara y accesible sobre el concepto de voluntad anticipada, su importancia y los derechos asociados a la toma de decisiones al final de la vida.

2. Facilitar espacios de reflexión personal que permitan a las personas mayores identificar sus valores, deseos y preferencias frente a situaciones relacionadas con su salud y bienestar futuro.

3. Promover la expresión de sentimientos y emociones asociados al envejecimiento y al final de la vida, fortaleciendo estrategias de afrontamiento y apoyo emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio apertura a la actividad mediante un saludo de bienvenida y una dinámica de sensibilización en la que las personas mayores compartieron experiencias, pensamientos y creencias relacionadas con el envejecimiento, la autonomía y las decisiones importantes en sus vidas. Posteriormente, se exploraron los conocimientos previos sobre la voluntad anticipada mediante preguntas orientadoras que permitieron identificar percepciones y expectativas frente al tema.
MOMENTO CENTRAL	Se realizó una explicación participativa sobre la voluntad anticipada, abordando su significado, beneficios y la importancia de expresar oportunamente los deseos relacionados con la atención en salud y los cuidados al final de la vida. A través de ejemplos prácticos y situaciones cotidianas, se promovió la comprensión del tema. Posteriormente, las personas mayores participaron en un ejercicio reflexivo en el que identificaron aspectos significativos de su vida, valores personales, deseos y decisiones que les gustaría que fueran respetadas en el futuro. Durante el espacio se fomentó el diálogo, la escucha activa y la expresión emocional, permitiendo resolver inquietudes y fortalecer el reconocimiento de la autonomía personal.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realizó una retroalimentación colectiva donde las personas mayores compartieron los aprendizajes adquiridos y expresaron sus sentimientos frente al tema trabajado. Se resaltó la importancia de conversar sobre la voluntad anticipada con familiares y personas de confianza, reconociéndola como una herramienta que favorece el respeto por la dignidad y las decisiones personales. Finalmente, se agradeció la participación activa de los asistentes y se invitó a continuar reflexionando sobre la planificación de su proyecto de vida y bienestar integral.

RECURSOS

1. Diapositivas	
2. Televisor	
3. Sillas	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una participación activa e interés por parte de las personas mayores. Los asistentes demostraron comprensión sobre el concepto de voluntad anticipada y reconocieron la importancia de expresar sus deseos y decisiones respecto a los cuidados futuros. Asimismo, se generó un espacio de reflexión y expresión emocional que permitió fortalecer el sentido de autonomía, dignidad y preparación para afrontar de manera consciente las diferentes etapas del ciclo vital. Se cumplieron los objetivos propuestos y se observó una actitud receptiva y reflexiva frente a la temática abordada.

El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Se anexa FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia.






9 de junio de 2026 a las 10:21:00 a.m.
+4.618753,-74.078225
C.C.T Samper Mendoza
Calle 24 # 19b - 16


9 de junio de 2026 a las 10:21:31 a.m.
+4.618725,-74.078226
C.C.T Samper Mendoza
Calle 24 # 19b - 16

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024019963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Preparacion Emocional Para el Final de 2. Lugar o Localidad o Sede: CET Samper Mendoza 3. Fecha y hora: 09-06-2026 10:00am-11:00am

4. Nombre responsable: Diana Pineda 5. Dependencia responsable: Psicologia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rosa Emilia Bonilla	cc	39403255	No Aplica	Persona mayor	No Aplica			
2	Guillermo Bonilla	cc	6496835	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
3	Luis Manuel Sandoval	cc	17190851	No Aplica	Persona mayor	No Aplica			
4	Edgardo Gonzalez	cc	17118381	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
5	Jorge Arturo Ureña	cc	19375447	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
6	Maria Lilia Agudelo	cc	29377385	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
7	Jose Darian Martinez	cc	7503444	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
8	Orlando Osorio	cc	19294091	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
9	Francisco Jose Rodriguez	cc	19167775	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
10	Carlos Eduardo Nieto	cc	19375942	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
11	Gladys Carvajal	cc	41520263	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
12	Luis Fernando Camelo	cc	79856438	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
13	Manuel Cabuya	cc	334120	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
14	Jairo Antonio Rivera	cc	19494431	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
15	Carlos Alberto Anaya	cc	19165305	No Aplica	Persona Mayor	No Aplica			
16	Diana Ximena Pineda	cc	1023861607	CET Los Caminantes	Psicologa	Contratista	dianpisa@gmail.com	3133280566	
17	Maria Camila Perez	cc	1026224956	Sub red C. Oriente	Psicologa	Contratista	— " —	3129266946	
18									
19									
20									